

КСОШ №1 имени Жалила Садыкова
ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПЕШЕХОДЫ-ШКОЛЬНИКИ! ВСЕГДА ВЫПОЛНЯЙТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

- * Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть. Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу.
- * Никогда не идите на красный сигнал светофора.
- * Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.
- * Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.
- * Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.
- * Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.
- * Переходить дорогу нужно только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.
- * Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.
- * Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.
- * Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.
- * Изучите местные особенности автодороги.
- * Старайтесь переходить улицу в группе.
- * Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

ЦЕЛЬЯ!

- * **Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.**
- * **Идти на запрещающий сигнал светофора.**
- * **Останавливаться на проезжей части дороги.**
- * **Ожидать транспорт в неразрешенных местах.**
- * **Играть на дороге.**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДТП

- Сохраняйте самообладание в любой ситуации.
- Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.
- Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
- Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности травмирования или гибели.
- После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
- Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.
- Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.
- Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нужно разбить.
- Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС
- Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите самопомощь и первую помощь пострадавшим.
- При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов.
- Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.
- При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.

- В случае попадания автомобиля в лавину пождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условия.

Инструктаж по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу: пройди вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеша и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструктаж по пожарной безопасности для обучающихся

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.
6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкостью, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
10. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

11. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

На территории школы

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
3. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
4. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
5. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.
6. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
8. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
11. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
12. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.

Инструктаж по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие **правила:**

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не перелезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному проезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны платформы или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между соседней площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте боковые двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Инструктаж по безопасному поведению в общественном транспорте

- Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:
1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.
 2. Когда подходит автобус, троллейбус, трамвай, стойте в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
 3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
 4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
 5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
 6. Если вам приходится ехать в пустом транспорте садитесь около водителя и ближе к проходу.
 7. Девушкам рекомендуется ехать в вагонах рядом с женщинами.
 8. Если в салон вошел пассажир, агрессивно себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
 9. Держите на виду свои вещи.
 10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
 11. Нельзя стоять в тамбуре и в конце вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса идущего мимо транспорта.
 12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте рекомендуется:

- ходить без необходимости по автобусах, троллейбусах и т.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (держатъ кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

1.2.2 Школьный этикет и структура правил поведения учащихся

Каждый учащийся средней общеобразовательной школы должен соблюдать:

1 Общие правила поведения:

- 1.1 Регулярно посещать уроки и внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.).
- 1.2 Приходить в школу заблаговременно; до звонка на пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятие.
- 1.3 В обязательном порядке иметь при себе все необходимы данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие школьные принадлежности.
- 1.4 Регулярно готовить домашние задания.
- 1.5 Соблюдать в школе чистоту и порядок.
- 1.6 В осенне-весенний период при выходе в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом первого урока в раздевалке школы.
- 1.7 Не курить в помещениях школы.
- 1.8 Беречь школьное имущество, не рисовать на стенах и партах.
- 1.9 Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- 1.10 Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
- 1.11 Иметь спортивную форму, инвентарь уроков физкультуры и спецодежду для уроков труда.

2 Правила поведения на уроках и на перемене:

- 2.1 Соблюдать дисциплину как на уроках, так и на переменах.
- 2.2 По окончании уроков выходя из кабинета с целью проветривания кабинета.
- 2.3 Быть вежливым и предупредительным с другими учащими-И и учителями, уважительно относиться к товарищам.
- 2.4 Не допускать в помещении школы грубую ицензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 2.5 Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.

- 2.6 Выполнять требования дежурных учителей и учащихся.
- 2.7 Соблюдать инструкции по технике труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.
- 2.8 Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
- 2.9 Быть предельно внимательным в общественных местах: не бегать по им, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перетягивать и не давить на них, не прогибаться опасно через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.
- 2.10 В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, завучу или директору школы.

3 Правила поведения в трапезной:

- 3.1 Находясь в гимназической трапезной, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
- 3.2 Соблюдать дисциплину и тишину, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
- 3.3 Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
- 3.4 Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
- 3.5 Не следует находиться в трапезной в верхней одежде.

Инструкция: правила поведения во время экскурсий:

В музее, на выставке.

1. Веди себя спокойно, сдержанно.
2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
3. Без разрешения ничего не трогай.
4. Громко не разговаривай.
5. Не забудь поблагодарить экскурсовода.

На природе.

1. Возьми чистую воду для питья и мытья рук.
2. Не пей сырую воду из природных водоёмов.
3. Не собирай неизвестные тебе грибы, ни в коем случае не бери их в рот.
4. Не засоряй природу.
5. Не разжигай костёр.
6. Не ломай деревья.
7. После мероприятия иди прямо домой.
8. Соблюдай правила дорожного движения.

ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЖАРЕ

Пожар в квартире, здании школы.

При возникновении пожара в квартире, в здании необходимо выполнять следующие требования.

- * Не паниковать.
- * Вызвать пожарных и спасателей по телефону 01.
- * Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, накрыть содержимым огнетушителя. Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить на огонь коврик с водой.
- * Отключить электрические приборы. В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть мокрой плотной тряпкой или залить водой через вентиляционные отверстия.
- * Закрыть все окна и двери.
- * Найти и вывести (вынести) детей, которые прячутся в шкафах, под столами, в туалетных комнатах. Помочь старикам, пострадавшим.

- * Взять с собой документы, деньги, ценные вещи.
- * Быстро, без давки покинуть здание по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.
- * Постоянно подавать звуковые сигналы.
- * Лечь на пол, ждать помощи или двигаться ползком к выходу.
- * Дышать через мокрую ткань, руками и глазами защищаться от дыма. Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом, могут привести к потере сознания.
- * Не открывать окна и двери.
- * Использовать для защиты от электромагнитного излучения влажную плотную ткань.
- * Не закрывать входную дверь.

Пожар в общественном наземном транспорте.

- * Сообщите о пожаре водителю.
- * После остановки транспорта немедленно без паники и давки покиньте салон и отойдите на безопасное расстояние. В случае закрытия дверей покиньте салон через специальные люки, оконные проемы, прогоны.
- * Окажите помощь детям, старикам, пострадавшим, транспортируйте их в безопасную зону.
- * Постарайтесь погасить огонь, вызвать пожарных и спасателей.
- * Не допускайте распространения огня на близлежащие объекты.

Если на улице загорелась одежда.

- * Горящую одежду немедленно сбивать.
- * Не бегать в горящей одежде.
- * Не кататься по земле.
- * Защитить руки, голову, лицо, глаза.
- * Не использовать средства огнетушителя.
- * Окунуться в воду или сбрызнуться водой.
- * Лечь на снег.
- * Накрыться плотной тканью, оставив голову открытой, чтобы не задохнуться продуктами горения.
- * Не отдирать прилипшую к телу одежду.
- * Оказать пострадавшему первую помощь, успокоить его и оперативно доставить в больницу.

С целью недопущения возгорания в природной среде, запрещается.

- * Бросать в лесу горящие предметы, курки, тлеющие тряпки.
- * Разводить костер в густом лиственном и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа в непосредственной близости от созревших сельхозкультур.
- * Оставлять в лесу самовозгорающийся материал: тряпки и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность.
- * Выжигать сухую траву и мусор в полях, в садах, на полях, под деревьями.
- * Поджигать камыш.
- * Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.
- * Оставлять костер горящим после окончания стоянки.

Курсовый проект по ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРАВИЛА РАБОТЫ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

- * Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
- * Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям.

Эту работу должен выполнять специалист.

- * Прежде чем включить в сеть новый электроприбор в сеть, внимательно знакомьтесь с инструкцией по его эксплуатации. Начинать использовать новый прибор лучше с помощью взрослых.
 - * Проверяйте наличие и величину напряжения с помощью специальных приборов (вольтметр, токопробник), предварительно убедившись в их исправности.
 - * Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.
 - * Прежде чем касаться токоведущих проводов или частей оборудования, даже если вы убеждены, что электричество отключено, сначала прикоснитесь к ним тыльной стороной ладони.
 - * Не касайтесь одновременно металлического корпуса электроприборов и металлических систем водопровода, отопления, газопровода.
 - * Помните, что плохой контакт электропроводке приводит к её нагреву, образованию искр и может стать причиной пожара.
 - * Пользуйтесь только стандартными предохранителями и плавкими вставками. Никогда не используйте самодельные «кучки». Категорически запрещается замена перегоревших предохранителей и плавких вставок детьми. Это должно делать только взрослый.
 - * При использовании электронагревательных приборов не допускайте соприкосновения питающего электропровода с нагревательным элементом или нагретой поверхностью.
 - * Не вытаскивайте вилку из розетки, дергая за питающий электропровод.
 - * Не заменяйте перегоревшую лампочку под напряжением и не смотрите на нее при пробном включении.
 - * Не переключайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.
 - * Не подходите к торчащим проводам на земле, висящим электропроводам.
 - * В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных и спасателей.
- НЕ** оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
- НЕ** допускайте игр с включенными электроприборами.
- НЕ** подогревайте воду в чайнике с помощью электрокипятильника.
- НЕ** держите в ванной комнате включенными электроприборы.
- НЕ** пользуйтесь мокрыми электроприборами.
- НЕ** берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.
- НЕ** накручивайте шнур электроприбора на что-либо, ставьте его на специальную подставку.
- НЕ** используйте поломанные электроприборы и розетку.
- НЕ** втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.
- НЕ** допускайте халатного отношения к безопасности при обращении с электричеством.

СТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ВЕЛОСИПЕДОМ

Основными профилактическими мероприятиями по снижению велосипедного травматизма школьников являются:

- Знание и соблюдение правил дорожного движения.
- Наличие исправного велосипеда и знание его устройства.

- Создание специальных пешеходных дорожек.
- Умение прогнозировать развитие дорожно-транспортной ситуации.
- Умение оказывать первую помощь пострадавшим.
- При покупке велосипеда необходимо подобрать по росту.
- Перед выездом нужно проверить работоспособность всех узлов, особенно тормозов. подтянуть резьбовые соединения. Проверить средства безопасности: зеркало, фонарь, звонок, отражатели.

II.

- * Эксплуатировать велосипед.
- * Нарушать Правила дорожного движения.
- * Перевозить пассажиров на багажнике. Дополнительный пассажир на велосипеде затрудняет маневренность, повышает риск травмирования. Велосипед - сугубо индивидуальное транспортное средство.
- * Перевозить грузы, которые весят более чем на 0.5 метра. Грузы должны быть надежно закреплены.
- * Буксировать велосипед.
- * Использовать флейер во время движения на велосипеде.
- * Ездить в условиях ограниченной видимости без света.
- * Ездить в состоянии алкогольного опьянения.

УЧИТЬСЯ ездить на велосипеде в условиях ограниченной видимости, в тех местах, где нет движения автотранспорта, пешеходов, других препятствий. Хорошо, если в процессе обучения принимает участие взрослый опытный велосипедист.

III.

Детям до 14 лет запрещается ездить на специальных пешеходках.

Наибольшая опасность для велосипедистов представляют транспортные средства и пешеходы в условиях движения в городе, в том числе чрезвычайных.

Ехать нужно по правую сторону проезжей части. При выезде на основную дорогу:

- снизить скорость, а при необходимости остановиться;
- пропустить пешеходов и велосипедистов;
- внимательно оценить дорожную ситуацию;
- уступить дорогу движущимся транспортным средствам;
- при отсутствии помех выехать на дорогу.

Безопасной дистанцией считается расстояние, равное половине скорости движения.

Скорость передвижения должна быть такой, чтобы обеспечить безопасность в случае возникновения чрезвычайных последствий.

При езде на велосипеде необходимо выполнять различные маневры: обгоны, повороты, развороты, торможение.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- * Обгон запрещен на перекрестках, железнодорожном переезде и ближе чем за 100 метров перед ним, в условиях ограниченной видимости.
- * При выполнении поворота необходимо снизить скорость до входа в поворот и подать сигнал о выполнении маневра.
- * Выполнять разворот нужно при отсутствии помех.
- * Тормозить нужно плавно, избегать блокирования колес. стараться тормозить как можно реже. Отсутствие тормозов или неисправная их работа считается самой большой поломкой велосипеда.

IV.

Ездить на велосипеде по дорогам. Ездить можно внутри двора, на пешеходках.

Ездой на велосипеде по основным дорогам, где много автомобилей, велика опасность возникновения различных дорожных ситуаций, в том числе чрезвычайных.

При движении на расстоянии 1 метра от края проезжей части дороги. При движении по тротуару или обочине:

- необходимо остановиться;
- двигаться по тротуару или обочине;
- внимательно оценить дорожную ситуацию;
- уступить дорогу движущимся транспортным средствам;
- при отсутствии помех выехать на дорогу.

Безопасной дистанцией считается расстояние, равное половине скорости движения транспортного средства.

При езде на велосипеде необходимо выбирать скорость с учетом реальных условий и обеспечивать безопасность в случае возникновения чрезвычайных последствий. Чем выше скорость, тем вероятнее возникновение ДТП, тем тяжелее последствия.

При езде на велосипеде необходимо постоянно выполнять различные маневры: обгоны, повороты, развороты, торможение.

Никогда не садитесь на велосипед

* Наиболее опасные места: повороты, поврежденная разметка, плохая видимость и ос.

* Исправный велосипед, зная правила дорожного движения и внимание на дороге - это верный путь к безопасности

и избежать такого дефекта.

Особенно опасны места: перекрестки, железнодорожные переезды, подъемы, спуски, плохая разметка с ограниченной видимостью. Здесь необходимо соблюдать правила дорожного движения и внимание на дороге - это верный путь к безопасности

и избежать такого дефекта.